

# PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES ÉPREUVES

**Samedi 16 : matin ( 8h45) marche nordique  
après-midi (13h) 10 km Le Maine Libre (départ Le Mans)**

## DIMANCHE 17 NOVEMBRE

### MATIN

**ÉPREUVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS FFA et NON-LICENCIÉS  
(voir règlement)**

N° course	Horaire	Catégorie	distance	Parcours
1	9h30	Course solidaire cross court licenciés FFA et non-licenciés H&F	2490 m	1 PB + 1MB
2	9h50	Course solidaire licenciés FFA et non-licenciés H&F	5300 m	1 MB + 1 maxi boucle
3	10h30	Bol d'Air des Familles Crédit Agricole (épreuve sans classement réservée aux familles, individuels, invités)	2024 m	2 boucles Bol d'Air

### APRÈS-MIDI

#### Grilles de prix

*(individuelles et par équipes) : courses 10 et 14*

4	12h00	Benjamines - U14	2490 m	1 PB+1MB
5	12h15	Benjamins – U14	2490 m	1 PB+1MB
6	12h30	Minimes Filles - U16	2810 m	2 MB
7	12h50	Minimes Garçons – U16 (course 7-1) et Cadettes - U18 (course 7-2)	3440 m	2 PB + 1 MB
8	13h10	Cross Court H&F (Cadets (U18) – Juniors F (U20))	4070 m	3 MB
9	13h35	Juniors Hommes – U20 (course 9-1) et Masters Hommes 1 et + (course 9-2) ***	6010 m	1 MB + 2 GB
10	14h10	AS Femmes) ** -course Open Classement scratch toutes catégories-	7610 m	2 MB+ 2 GB
11	14h50	Ballade des minots (sans classement) – Écoles d'athlétisme	1000m	Boucle Jeunes
12	15h00	Poussines	1000 m	Boucle Jeunes
13	15h05	Poussins	1000 m	Boucle Jeunes
14	15h15	AS Hommes (Espoirs-Seniors-Masters 0) *** FFA sélectif Europe Espoirs Seniors Classement scratch toutes catégories	8420 m	1 PB+3 GB

**\*\* Course 8 et 10 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°8 Juniors avec les Cadets ou à la Course des As n°10 avec les Espoirs, Seniors et Masters (bien préciser lors de l'engagement) .**

**\*\*\* Course 9 : Masters 1 et +**

**\*\*\* Course 14: Ouverte aux Espoirs, Seniors, Masters 0 et +**